

Listado de alérgenos por plato para el Menú Basal					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.														
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	Alérgenos														
					GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SODA	SÉSAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUCCES	SUFTITOS	
Basal	Semana 1	Lunes	Primero	Arroz del senyoret	1	2	3	4	5	6				9				14	
			Segundo	Tosta de queso crema con orégano	1	2													
			Guarnición	Ensalada de lechuga, tomate fresco y atún			3												14
	Martes	Primero	Espaguetis integrales napolitana	1										9		11			
		Segundo	Limanda a la meniere	1			4						9						
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y espárrago:															14	
	Miércoles	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras															14	
		Segundo	Tortilla de patata y cebolla			3													
		Guarnición	Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha															14	
	Jueves	Primero	Crema de calabaza con picatostes	1														14	
		Segundo	Filete de lomo en salsa de miel y mostaza			3							9		11			14	
		Guarnición	Boniato asado															14	
	Viernes	Primero	Potaje de garbanzos a la mediterránea															14	
		Segundo	Delicias de pescado crujiente	1	2	3	4	5	6				9					14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y huevo			3												14	
Semana 2	Lunes	Primero	Patatas guisadas con ternera														14		
		Segundo	Merluza en salsa de pesto		2	3	4					9							
		Guarnición	Ensalada de col con zanahoria y manzana															14	
	Martes	Primero	Paella valenciana				4	5	6				9					14	
		Segundo	Huevos duros			3													
		Guarnición	Pisto de verduras															14	
	Miércoles	Primero	Guiso de lentejas ecológicas con verduras	1														14	
		Segundo	Jamonicitos de pollo al horno																
		Guarnición	Ensalada de lechuga, tomate, mozzarella y v		2													14	
	Jueves	Primero	Crema de verduras y hortalizas															14	
		Segundo	Albóndigas a la jardinera			3												14	
		Guarnición	Patatas dado															14	
	Viernes	Primero	Fideos a la cazuela con magro	1	2	3							9		11			14	
		Segundo	Hummus de garbanzos con picos	1							7	8	9	10	11				
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla cri	1	2										11	12	13	14	
Semana 3	Lunes	Primero	Guiso de lentejas con verduras	1													14		
		Segundo	Tortilla de patata y cebolla			3													
		Guarnición	Ensalada de lechuga, tomate fresco y atún			3												14	
	Martes	Primero	Coditos a la carbonara	1	2	3							9		11				
		Segundo	Salmón glaseado con salsa teriyaki	1			4						9					14	
		Guarnición	Crunchybanzos								7	8		10				14	
	Miércoles	Primero	Arroz integral con tomate y huevo cocido			3													
		Segundo	Panini de york con queso	1	2	3							9					14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha															14	
	Jueves	Primero	Crema de calabacín con picatostes	1														14	
		Segundo	Magro de cerdo asado en salsa de naranja	1														14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas															14	
	Viernes	Primero	Sopa de verduras con garbanzos													12		14	
		Segundo	Contramuslo de pollo al limón																
		Guarnición	Patata panadera al horno															14	
Semana 4	Lunes	Primero	Guisadito de patata y verdura														14		
		Segundo	Salchichas de cerdo frescas a la plancha	1	2	3						9					14		
		Guarnición	Ensalada de col con zanahoria y manzana															14	
	Martes	Primero	Cocido andaluz		2								9			12		14	
		Segundo	Fajita de verduras y soja texturizada con toq	1	2	3						8	9	10	11	12		14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga, tomate y maíz dulce															14	
	Miércoles	Primero	Arroz a la milanesa	1	2	3							9					14	
		Segundo	Revuelto de huevo			3													
		Guarnición	Ensalada de lechuga, tomate, mozzarella y v		2													14	
	Jueves	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras															14	
		Segundo	Muslos de pollo asados con salsa barbacoa	1	2	3							9		11	12		14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga, remolacha rallada y m															14	
	Viernes	Primero	Espaguetis integrales en salsa de calabaza	1	2								9	10	11	12			
		Segundo	Abadejo en tempura	1			4						9						
		Guarnición	Verduras de temporada salteadas																
Semana 5	Lunes	Primero	Crema de zanahoria														14		
		Segundo	Cinta de lomo con salsa de tomate																
		Guarnición	Brócoli salteado																
	Martes	Primero	Guiso de garbanzos eco con verduras															14	
		Segundo	Pollo crujiente casero	1	2														
		Guarnición	Ensalada de lechuga, zanahoria y espárrago:															14	
	Miércoles	Primero	Arroz tres delicias	1	2	3							9					14	
		Segundo	Jurel en salsa con quinoa y lenteja	1	2		4											14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga, aceitunas y remolacha															14	
	Jueves	Primero	Salmorejo casero	1														14	
Segundo		Pescaíto frito																	
Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche.																			

Listado de alérgenos por plato para el Menú Basal

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SÉSAMO	NOSETAZA	APIO	ALTRAMUCES	SULFITOS
			Guarnición	Aliño de zanahorias														
		Viernes	Primero	Crema de verduras y hortalizas (patata, zane														
			Segundo	Pollo crujiente casero		1	2											
			Guarnición	Ensalada de lechuga, huevo, zanahoria y ma				3										14