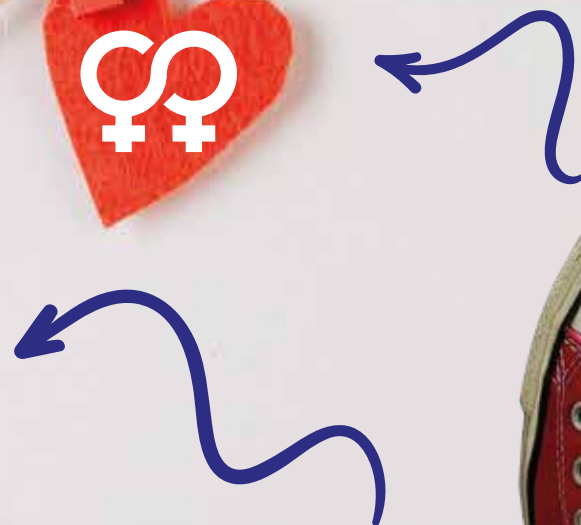


## PROGRAMA educAS



La educación sexual brinda información, pero sin olvidar que los niños y los jóvenes no han alcanzado una madurez plena. La información debe llegar en el momento apropiado y de una manera adecuada a la etapa que viven. No sirve saturarlos de datos sin el desarrollo de un sentido crítico ante una invasión de propuestas, ante la pornografía descontrolada y la sobrecarga de estímulos que pueden mutilar la sexualidad. Los jóvenes deben poder advertir que están bombardeados por mensajes que no buscan su bien y su maduración. Hace falta ayudarles a reconocer y a buscar las influencias positivas, al mismo tiempo que toman distancia de todo lo que desfigura su capacidad de amar. Igualmente, debemos aceptar que “la necesidad de un lenguaje nuevo y más adecuado se presenta especialmente en el tiempo de presentar a los niños y adolescentes el tema de la sexualidad”.

De Amoris Laetitia



Con la entrada en vigor para todos los niveles de la LOMLOE, la educación afectivo sexual es una de las obligaciones que la nueva Ley educativa impone.

#### **4 EJES CONLLEVAN ESTA EDUCACIÓN**

- ✓ El respeto a la diversidad afectivo sexual
- ✓ El aprendizaje de la igualdad efectiva entre hombres y mujeres.
- ✓ El enfoque de igualdad de género a través de la coeducación
- ✓ La prevención de la violencia de género

## PROGRAMA educAS



Nuestro **Programa de Educación Integral en Afectividad y Sexualidad (EducAS)** es un proceso que se basa en un currículo para enseñar y aprender, siempre con resonancias alegres, de crecimiento, acerca de los aspectos cognitivos, emocionales, físicos y sociales de la sexualidad. Su **objetivo general** es preparar a los niños, a las niñas y a los jóvenes, aportándoles conocimientos, habilidades, actitudes y valores, que les ayudarán a:

- Crecer en salud, bienestar y dignidad;
- Desarrollar relaciones sociales y sexuales saludables y respetuosas;
- Considerar cómo sus elecciones afectan su propio bienestar y el de los demás;
- Conocer, entender y proteger sus derechos en esta dimensión, a lo largo de la vida.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Ayudar al alumnado a **madurar su afectividad y sexualidad** en clave de desarrollo personal y de crecimiento, valorando la diversidad sexual.
2. Aprender **habilidades de autoprotección**, en un entorno seguro, como nos invita a hacer nuestro programa provincial de Buscando el Bien del Menor.
3. Valorar la **sexualidad como algo bueno y positivo** referido a toda la persona, y adquirir, junto a esto, **conciencia crítica** sobre la sexualidad hoy.
4. Facilitar **espacios de diálogo, escucha, acompañamiento y formación**, para conseguir una comunicación fluida entre **alumnado, familias y claustros**, sobre el tema de educación sexual.
5. Plantear la **moral cristiana** como base de nuestra ética afectivo-sexual.
6. Potenciar entre el alumnado, las familias y el claustro, el **respeto** a la otra persona en cuanto a las **distintas formas de expresar y vivenciar su afectividad y sexualidad**.
7. Dotar al alumnado de **información objetiva y confiable** que les ayude a disfrutar una afectividad-sexualidad segura, saludable y satisfactoria, tanto en su bienestar físico, como cognitivo, emocional y social.

# BLOQUES DE CONTENIDO



## Salud

- a. Anatomía y fisiología del aparato reproductor
- b. Salud Reproductiva
- c. Salud Sexual
- d. Salud Psicológica (identidad personal, autoestima, autoconcepto, emociones)
- e. Diversidad funcional y sexualidad



## Relaciones

- a. Amistad
- b. Relaciones románticas
- c. Diversidad sexual. Tolerancia-respeto
- d. Familias
- e. Conducta sexual
- f. Moral cristiana



## Protección

- a. Derechos básicos
- b. Información confiable
- c. Uso de las tecnologías
- d. Consentimiento, privacidad e integridad física
- e. Búsqueda de ayuda



## Género

- a. Igualdad de género y diversidad sexual
- b. Prejuicios y estereotipos
- c. Violencia de género
- d. Cultura, sociedad y sexualidad. Conciencia crítica
- e. Influencia de normas y grupos de pares en la conducta sexual.